

寄付してください

- 制服、ジャージ、通学カバンなど
 - キッズフォーマル、フォーマル靴など
- 「制服を譲って欲しい」という相談があり、入学や成長に伴う洋服準備を心配する家庭が少なくありません。

社協が制服配布会を予定

「きれいだし、捨てるのはもったいない」と保管中の制服などお持ちの方、譲り受けたい方は、お気軽にお問い合わせください。

【寄付時の注意事項】

- 名前などはマジック等で消してください。
- 破損や汚れが目立つものはお返しする場合があります。

【持ち込み場所・問い合わせ】

五所川原市字幾世森218-6 (社協) ☎0173-34-3494

ボランティア活動中の事故に備える保険

～自分のケガ、賠償責任に対応～

安心してボランティア活動ができるように、活動中の自身のケガや他者や物の賠償に対応するボランティア保険があります。万が一に備え年間加入（年度内補償）をお勧めしています。（社協で加入できます）

補償プラン	保険料(一人あたり)
基本プラン	年額 350円
天災・地震補償プラン (基本プラン+地震・噴火・津波)	年額 500円

新春 的当て大会で生き生き笑う

社協では、生き生きセンターの温泉を利用する市民の方が、今年も1年居心地の良い場所として過ごしてほしいと願い、1月7日(火)新春的当て大会を行いました。

1等は五所川原名物「どうまん(お菓子の竹屋)」。350名以上が参加。当たっても外れても、会話と笑顔が弾む、和気あいの交流日になりました。



大会を進行してくれたボランティアさんもありありがとうございました。

野球経験者が投げる。その結果は・・・

生き生きセンターの入浴施設は、60歳以上の市民の方が利用できます。

(60歳以上は週1回無料、75歳以上は週3回無料)

入浴日 火・木・土 9:00～17:00 ぜひご利用ください。

【問い合わせ】生き生きセンター ☎0173-33-5432

ありがとう

(敬称略)

■寄付金

- 五所川原ライオンズクラブ 10,000円
- 五所川原中央ライオンズクラブ 10,000円
- 五所川原東日流ライオンズ 10,000円

■物品

- うめだりんご園 りんご 150kg
- 金木連合婦人会 しめ飾り 6個
- 松本 大人用紙おむつ他 4kg

■アルミ缶・プルタブ等

- 五所川原 荒谷美子、池田蔵、石田翔馬、小野勝義、笠井達徳、笠井とみよ、金沢加奈、木村キヌ工、工藤孝世、黒川晴明、齋藤留美子、対馬利恵、伝法谷蔵、長谷部恵美子、堀内結人、三浦トシ、三上てるゑ、山口久喜、米谷美智子、(株)岩谷精肉店、(株)カクヒロ広田店、金山第一長楽会、クリーニングサンみわ、五所川原ライオンズクラブ、五所川原東日流ライオンズクラブ、五所川原中央ライオンズクラブ、コープあおもり五所川原地域リーダー会、手話サークルひまわり、スナック光、第一生命五所川原オフィス、田町栄町元氣教室、ちびあず、(株)津軽石油、つがる総合病院給食係、東峰小学校企画委員会、七和なかよし会、まつしま団地こども園、明治安田生命五所川原営業所、(株)毛内酒店

- 金木 荒井春美、秋元祐子、田中豊忠、長尾典子、長尾匠時、芳村君子、県親友会金木支部、津島ふとん店、みどりの風こども園かなぎ、夢の森ラッキー
- 市浦 秋田百香、さくらの会

■こども宅食へ寄付

- ファームおた かぼちゃ 28.3kg
- 松緑神道大和山 広田支部 柿 180kg
- 下平井町町内会 ポップコーンセット 3.5kg
- ひなた薬局 プチっと鍋、サララップ、子供用おむつ 36kg

- (株)みかみ商事 ぶると苺糖ゼリー 19kg
- 小田川浩三 大根 10kg
- 明治安田生命五所川原営業所 おもちゃ、日用品等 17kg
- 天理教西北Ⅰ・Ⅱ支部 りんご、お菓子等 20kg
- (株)みよし野 白米 120kg
- 合同会社アルファサポート さつまいも 165kg

- 匿名 (13名) りんご 195kg、お菓子 3.4kg
- 日用品・食品等 6.4kg
- 現金 10万円
- 食器用洗剤 9kg
- 白米 10kg
- 野菜、お菓子等 52kg
- 玄米 175kg



みどりの風こども園かなぎ さくら組のみなさん 金木支所へたくさんのエコキャップ、プルタブを届け、かっこいいお遊戯も披露してくれました



みんなで持ち寄り集めたプルタブを届けてくれたまつしま団地こども園の代表の園児たち



たくさんのエコキャップを届けてくれた、東峰小学校企画委員長の皆さん

各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。

(有)アート印刷

【本社】五所川原市金山字竜ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459
URL http://www.artprt.co.jp E-mail net@artprt.co.jp
【つがる支店】つがる市木造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

社協ごしよがわら

令和7年
2月号

編集・発行/社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855
〒037-0065 五所川原市字幾世森218番地6 URL http://gccsw.net/ E-mail gccswg@gccsw.net
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285

～ 会話はすみ 交流楽しむ ～ 地区社協が 歳末に見守り

市民や全国から寄せられた歳末たすけあい募金を活用した年末の見守りや年越しそばの配達など。各地区社協などの企画で実施されました。

手作りしめ縄で新年を展望

しめ縄づくり温か交流事業 例年金木地区4カ所開催に 五所川原の広田地区など2カ所を加えて実施

毎年参加している熟練の方々に指導を受ける初心者の方も、世界に一つだけのしめ飾りを作っていました。参加者達からは、「なかなかいい作品が出来た」「来年も元気でまた作りに来るよ」などと話していました。



郷土を知り 歌・昼食で笑顔広がる

第一地区社協では70歳以上ひとり暮らし高齢者を対象にお楽しみ会を開催し、171名が集まりました。五所川原市の学芸員から五所川原市の歴史を学び、津軽の歌姫の歌をきき、とても和やかに楽しんでいました。参加した方々は、「みんなで集まればこんなに楽しい、参加して良かった」と話していました。



12/21 今年もサンタがやってきた 英国人がサンタで協力

サンタさんは、片言の日本語で「プレゼントどうぞ、ケーキもどうぞ」と子どもたちに渡すと、青い目のサンタにびっくりしながらも、とても喜んでいました。

高齢者にお年玉や日用品贈呈

旧五所川原地域の地区社協では、それぞれに企画を実施。独居高齢者宅を民生委員など一緒に訪問して、日用品やお年玉を手渡し、「いいお正月を迎えてください。来年も元気で過ごしましょう」と話しかけると、「こうして来てくれるから安心だ」と安堵の表情を見せていました。

この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金の助成金を活用して発行しています

介護支援専門員募集中!! 私たちと一緒に働きませんか!

株式会社 五所川原ケアセンター

認知症対応型共同生活介護・認知症対応型通所介護『高齢者グループホーム憩いの家』
小規模多機能型居宅介護『ケアホームのりた』『ふれあいホームいこい』
居宅介護支援『ケアセンターいこい』

総合相談受付 TEL 34-4856 ケアホームのりた (事務本部)



社協では、様々なボランティア活動を推進しています。今号では、
1. こども宅食おすそわけ便 2. あそびばのご紹介とボランティア募集についてお届けします。

1 こども宅食おすそわけ便

食品等の定期的なお届けを活用し、社会的に孤立しがちな子育て家庭とつながりをつくることにより、必要な支援や相談しやすい環境づくりに結びつけ、小さな変化にも気づく関係性構築を図り、負担感なく食品等を受け取れるように配慮し、子育て家庭とひとたすら「つながりつづける」ことを目指しています。

市内社会福祉法人や民生委員等地域住民、企業等の協力を得ながら、2か月に1回偶数月の土曜日(3週目か4週目)に、五所川原市地域福祉センター(オルテンシア隣)で開催しています。

3年目となった現在は、おすそわけ便を利用する世帯も350を超え、準備や配達に新たなボランティアを募集します。



おすそわけ便の流れと4種類のボランティア



ボランティアの内容

- ①米、食料品、生理用品などの個包や、施設受取、自宅配達用の食料等、世帯単位での袋詰め
- ②受取場所になっている、市内の施設やこども園、幼稚園への袋詰めした品の配達。(自家用車でも本会公用車で可)
- ③配布会で来場者の受付、誘導、パントリーへの品出し(補充)
- ④様々な事情で受取困難なひとり親世帯等へ自宅配達。(自家用車でも本会公用車で可)

※「おすそわけ便」の1か月前には、チラシの仕分及び市内法人(施設や保育園)32カ所へ配布していますが、こちらの配達ボランティアを募集しています。

2 あそびば

おすそわけ便のアンケート結果から、居場所を希望する世帯数が多いことがわかりました。社協では、五所川原市地域福祉センターで、令和6年8月からひとり親世帯等が自由に出入りできる居場所「あそびば」を始めています。

民生委員等地域住民の協力を得ながら、毎月第2日曜日以外の日曜日に、五所川原市地域福祉センター(オルテンシア隣)で開催しています。

1日の利用人数は20~40名くらいで、子ども同士も親同士も交流が見られてきました。子ども好きな方など、ボランティアを募集しています。

あそびばの内容とボランティア

- 当日
- ① 開放時間内の見守り
(時間帯 10:30~15:00)
 - ② 軽食づくり
(時間帯 11:00~13:00)



ボランティアの内容

- ①会場内には、バトミントン、ボール、ストラックアウト、輪投げなどが常備されており、自由に遊んでいる子ども達の見守りを主に、状況によってはお話し相手なども、可能な時間でどうぞ。
 - ②軽食ですので、レトルトカレーの温めや麺ゆで、ご飯を炊く程度です。片付けもお願いしています
- ※シャボン玉やけん玉など、特技をお持ちの方のボランティアも歓迎しています。

寒さ厳しき折、皆様にはますますご活躍のことと推察申し上げます。
常日頃の本会事業へのご協力に、心からお礼を申し上げます。
昨年未から続いた大雪や今後の降雪を思うと、心身の辛さや心配が尽きない状況です。
この時だからこそ、ご近所での励まし合いや助け合い(共助)はとでも心強く、何にも代えられない「あたたかさ」が日々の安心づくりを加速させ、課題解決には住民参加が不可欠であることを実感できるものと考えています。
ますます進行する人口減少社会で福祉ニーズは多様化・深刻化し、この対応の一つとして本会は共助の支援を掲げ、多くの人や団体が円滑に地域活動に取り組めるような需給調整を行い、広域で膨大な生活復旧支援を要する際には、つがる西北五地域の各社会福祉協議会や県内外の各種機関等と連携する態勢も整いました。
様々な福祉活動を市民と一緒に展開する本会は、一年後に社会福祉法人化六十周年の日を迎えます。活動を支えてくださる皆様に感謝しつつ、「成長と発展」と言われる巳年を機に、さらに市民の安心と幸せを伸展できるサービスマンに努め、豊かな地域福祉を目指してまいりますので、一層のお力添えをお願いいたします。
社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会
会長 乗田孝一

市民へ貸出す「除雪機」購入目標にアルミ缶3000kg

年末から年始にかけての災害級の大雪には、自宅の除雪から通勤、仕事などに、大変苦労されたと思います。

皆様のご近所でも、高齢者世帯や障害者世帯等に限らず、除雪が追い付かない状況が見られ、中には「除雪機があれば手伝える」と思った方もいらっしゃることでしょう。

社協では、市民に貸出す「除雪機」購入を目標に、皆様の収集(アルミ缶、プルタブ等)ボランティアのご協力を始めます。

最近では、令和6年10月にアルミ缶1kg 200円、プルタブ1kg190円で換金しました。

今後、アルミ缶とプルタブ合わせて3000kgを目標に、皆様へご協力をお願いするとともに助け合いの気持ちを期待しております。

参考までに、令和5年度に集まったアルミ缶、プルタブは654kgでした。

次号から、集まったアルミ缶、プルタブの重量と金額を掲載します。

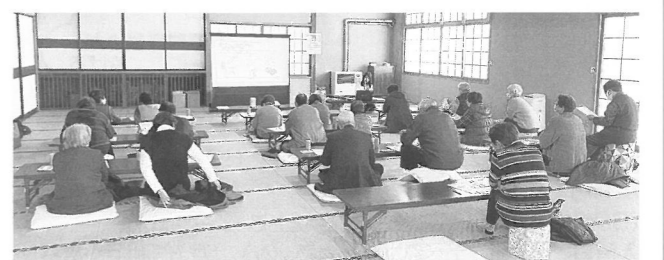


誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすお手伝い 生活支援コーディネーター募集

生活支援コーディネーターとは、住民ニーズの把握や社会資源のアセスメントを行い、関係者間のネットワークの構築や通いの場等の生活支援サービスの創出などを行います。

住民同士の交流を広げ、生き生き過ごせる地域づくりに社協職員と一緒に活動してみませんか。

☆活動費:1回800円
※詳しくは、社協(☎34-3494)までおたずねください。



▲七和地区で開催されたお昼ごはんの会

生活支援員の募集 (日常生活自立支援事業)

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者など判断能力が不十分な方を対象に、日常生活における福祉サービスに関する情報提供や利用するための援助、それに付随した日常的な金銭管理等の支援を行い、家族や関係機関との連絡調整を図りながら、利用者支援を実施。生活支援員が、日々の相談対応・支援活動を行い、安心した日常生活を支援します。

生活支援員の役割等

日常的な金銭管理等の支援が主な役割です。専門員(社協職員)が予め準備した金銭支払い表を基に、利用者本人の通帳を持参して金融機関で金銭の受払を行った後、各種支払いをし、自宅や施設に向いて利用者本人と面談します。本人には通帳を見せながら、金銭の収支を説明して確認していただき、また、本人と日常的な会話や困りごとなどをお聞きします。

- ※ 報酬 1件700円 燃料費1km 37円(自家用車使用)
- ※ 詳しくは、社協までおたずねください。

電気のこと暮らしのこと
お宅の困ったは請承ります

マルエーデンキ一番館
つがる市柏稲盛幾世171 Tel. 0173 (27) 5101

丸英設備
株式会社 丸英でんき
〒037-0056 五所川原市東広30-43 TEL 0173-35-0103