



平成29年4月号

# 社協ごしよがわら

※社協は社会福祉協議会の略称です。

## 共に助けあえる 地域づくりへ

### 平成28年度 地域の絆づくり講演会



各団体の発信に関心を寄せてほしい。と話す小関氏と外崎氏(右)

地域防災力を高めよう！と、見守りや支え合いの大切さを理解し、地域活動を展開するためのヒントを学ぶ「地域の絆づくり講演会」を開催。市民や関係者約120名が参加しました。

講演では、「災害に負けない!!助け合える絆づくり」をテーマに、青森県社会福祉協議会事務局次長鳴海孝彦氏が、全国各地の災害支援に出向き現地の活動で強く感じた「人が人を助ける」重要性を「身近な人と手をつないで行動する」とまとめ、呼びかけました。

市内の実践例を報告した、さつき町町内会長・民生委員の小関光雄氏は、「餅つき大会等は、町内各層が参加しやすい行事。積極的な呼びかけを続けて顔が見える交流が拡大している。」と紹介。

また、金木町赤十字奉仕団委員長の外崎れい子氏は、平成26年の水害時の炊き出し救援での不具合を機に、行政、町内会、老人クラブ、福祉施設、消防団等を巻き込んだ研修を重ね、広く連携する必要性を訴えました。



身近な地域の取り組み例に聞き入る参加者

社協ごしよがわら

社協ごしよがわら4月号

編集・発行/社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会

〒037-0033 五所川原市宇兼谷町502-5

URL <http://gcosw.net/>

E-mail [owner@gcosw.net](mailto:owner@gcosw.net)

金木支所 電話 0173-53-2241

市浦支所 電話 0173-62-3285

本社 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855

## しゃきよう Information

## あなたの活動を紹介します!

平成29年度版【ボランティア・市民活動ガイドブック】を発行します! 豊かな暮らしにつながる活動団体を紹介するガイドブックの充実にご協力ください。(掲載無料)



### 例えばこんな団体

- ☑ 仲間と一緒に、子どもたちに手芸を教える活動しています。
- ☑ ダンスチームを作ったので、施設などに慰問したい!
- ☑ コーラスで健康増進、参加しませんか!? \*会員募集\*
- ☑ ママ友グループで地域の見守りと美化活動をしています。などなど

### ボランティア・市民活動ガイドブックをご活用ください

新しい活動に挑戦したいけどどんなのがあるの?

※くわしくは社協までお問い合わせください ☎34-3494

## ありがとう

(敬称略)

物品 ★お菓子=朝日商事様

アルミ缶・ブルタブ等

●五所川原 池田巖、葛西喜太郎、葛西けい、川瀬豊、木村圭吾、笹森一志、相馬満里子、寺田れい子、長尾武雄、平山叶子、堀内結人、増田武文、山崎大介、長円寺、角弘スタンド広田店、マルハン青森柏店、(株)毛内酒店、津軽考古学会、グループホームすずらん、うめたふれあいセンター、クリーニングサンみわ、金木地区婦人会、五所川原ローターアクトクラブ、五所川原インターアクトクラブ、支援センター、ラ・プリマベラ、栄小学校JRC委員会、小田桐喜代子、わによし、(有)ジャンボドライ、中央小学校エコ委員会

●金木 小山内武夫、荒関昭子、角田修一、金嶋幸春、北川はつる、桑田アイ、角田正義、澤田テル、渋川豊子、田中豊忠、津島慎之介、高橋ハツヨ、高松芳勝、土岐禮子、徳田久美、西村明、成田京子、鳴海そよ、中谷勝子、野宮恵子、平山信一、原田イヨ、福土りさ、山中ハチヨ、吉村君子、山形俊彦、山中淑未、安田清光、金木総合支所、友和クラブ、又一荒関商店、小田桐靴店、津島ふとん店、徳田農園、川倉婦人会、浅利勝義、吉田トキ、工藤初美

●市浦 小野由紀子、山田莉緒、山田真緒

ブルタブとキャップを持ってきていただいた金木地区婦人会の方々



みんなで集めたブルタブとキャップを前に、笑顔の栄小学校JRC委員会の児童たち



中央小学校エコ委員会をブルタブとエコキャップの中心に集めた、たくさん



各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。



【本社】五所川原市金山字龜ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459  
 URL <http://www.artprt.co.jp> E-mail [net@artprt.co.jp](mailto:net@artprt.co.jp)  
 【つがる支店】つがる市木造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

# 春です! ご近所デビューしませんか?

## あなたの身近にも?

- 育児に悩むAさん
- 外出機会が少ないBさんご夫婦
- 一人での介護は大変なCさん
- そういえば、同年代の知り合いだけ!?
- 障がいがある方との接し方がわからない
- 家族に不安を与える出来事がある



## あなたの参加と応援でこんな効果が!

### 仲間づくり

悩みを共有したり相談しあうことで「仲間」ができます



### 生きがいづくり

やりがいや充実感が得られます



### 介護予防

多くの方とのふれあいにより体と心に刺激をうけ、生活にメリハリが生まれます



### 世代を超えたふれあい

幅広い層の方と交流を持つことによって、世代を超えたふれあいや学びが得られます



### 閉じこもり防止

仲間と活動することにより家から出かけ、いろんな人やもの、情報とふれあうことができます



町内会を応援します!

## 平成29年度 地域見守り支え合い事業 住民の交流や見守り活動に助成金



近隣の人たちとの交流や見守り活動の強化に取り組む町内会（町内会長が認めるボランティアグループ等）に対し、5つの助成金をご用意いたしました。ご利用してみませんか!

本事業は皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」配分金を活用して実施しております。



### 必須事業

見守りネットワーク活動促進事業  
町内会の世帯数に応じて10,000~40,000円

町内みんなの協力で、見守りが必要な方の異変を早期発見できる活動に! (見守り訪問や声かけ活動、会議の開催、マップづくり、緊急連絡先の把握、研修会の開催など)

### 選択事業①~④

①ふれあいほっとサロン事業 最大30,000円  
集会所などを活用して、月1回程度、高齢者等が交流できる居場所づくりに! (茶話会、会食、カラオケ、健康づくりなど)

②除排雪たすけあい事業 最大10,000円  
玄関前の除排雪に困っている方のお手伝いに!

③ふれあい交流会開催事業 最大50,000円  
子どもからお年寄りまで誰もが参加交流できるイベントの開催に! (トランプ大会、クリスマス会、夏祭り、介護や料理教室など)

④その他の福祉活動事業 最大30,000円  
町内の課題解決のために取り組みたい活動に!

詳しくは、本会へお問い合わせください!

### We love car life!

あなたのお車をサポートします。

新車・車検・飯金他  
ご相談ください。

株式会社 五所川原日産自動車商会

〒037-0015 五所川原市大字姥笥字船橋240-4  
TEL (0173) 35-1305

# 「人と人 笑顔でつながり支える幸せのまち」

社会福祉協議会は、  
地域みなさんと共に活動を進めてまいります。

住み慣れた地域の中で、「心豊かに安心して暮らしたい」という、みなさんの願いをかなえるため、一人ひとりの相談に応じ、地域の皆様の参画と支え合いによる、安心して利用できる福祉サービス提供など、福祉ニーズに応える総合的な支援をしています。

また、地域の皆様をはじめ、行政や福祉・医療・保健関係者との連携活動を通して地域の福祉向上に努めています。

地域の様子を伝えるあなたの声が社協の原動力です!

### 住民互助組織

個人や地域が抱える様々な課題には、制度や法律だけでは解決できない問題があり、その解決方法を見出すため、自らが「おたがいさま」を考え合える協議体です。

### 自主性と高い公共性

個人や家族で支え切れない課題に対し、地域の力で柔軟に対応する自主性や、それを地域の課題としてとらえ、他の社会資源と調整・連携し対応する公共性を持っています。

### 会費と寄附金を地域に生かす

地域が地域のニーズに即応できる体制づくりや、地域の福祉活動への参画を呼び掛けるなど、会費や寄附金を有効に活用する体制づくりを進めています。

## みんなで一緒に考えましょう

取り組み方はさまざまです。社会福祉協議会が、無理なく取り組める方法を一緒に考えます。

私たちの「ごしょがわらう」を  
地域の皆さんとともに!

＝ 地域福祉の推進を! ＝



## 小規模多機能型居宅介護施設知っていますか! ???

小規模多機能型居宅介護施設とは、「通い」・「訪問」・「宿泊」の三つの介護サービスを柔軟に利用できることです。平成28年度より、登録定員25名から29名に改正。この事業の良さを多くの市民に知ってもらいたいため、頼れるあなたチャレンジしませんか。

ケアマネジャー・看護師・介護職員募集中!! 主婦・高齢者・未経験でもやれる仕事もあり、年齢不問です。

平成29年5月新設オープン予定(漆川字浅井)

お陰様で開設5周年を迎えることができました

ふれあいホーム いこい

ケアホーム のりた

仮事務所 Tel.34-4856 (担当:成田)

Tel.34-4856 (担当:阿部・荒関・寺田)

株式会社 五所川原ケアセンター <http://norita-group.com/>