

こども宅食  
おすそわけ便

## 親子で遊びにおいでよ

令和2年12月から始まった、こども宅食おすそわけ便が3周年を迎えます。これまで続けてこられたのも、たくさんの食料品や日用品などの寄付や前日の準備や配達活動、当日のお手伝いなど、多方面にご協力をいただいている企業、各団体や民生委員児童委員などたくさんの方々のご尽力に改めて感謝申し上げます。皆様のご厚意により、子育て世帯とのつながりが継続され、支援も充実したものとなっています。

当日は、親子で楽しめるブース（無料）を多数準備していますので、ぜひご来場下さい。

**日時** 令和5年12月16日（土）13時～15時

**場所** 五所川原市地域福祉センター（オルテンシアとなり）

詳しい内容については、HP等で確認してください。

## ありがとう

〈敬称略〉

### ■寄付金

五所川原ライオンズクラブ	10,000円
五所川原中央ライオンズクラブ	10,000円
五所川原東日流ライオンズクラブ	10,000円
つがるろまん会の会	8,690円

### ■物 品

●鶴谷せつ	冷蔵庫1台・洗濯機1台
●岩淵嘉智二	かぼちゃ 12個
●田中豊忠	車イス 1台
●認定こども園なおみ園	ブルーン 40kg
●明治安田生命五所川原営業所	食品、衣類等
●ヘアクリニック びゅうじん	子供服、長靴等
●匿名	トートバック 7枚

### ■アルミ缶・フルタプ等

#### ●五所川原

五所川原市＝小田桐謙一、加藤カツ子、金澤人、木村キエ工、工藤邦子、笠井達徳、齋藤真紀子、鶴谷せつ、外崎きみ子、成田明美、鳴海寧子、福土弘子、堀内結人、三浦トシ、米谷美智子、梅沢地区社会福祉協議会、うめたグループホーム、うめたふれあいセンター、沖飯詰老生会、クリーニングサンみわ、シルバー書道部、第一生命五所川原オフィス、東奥日報五所川原

駅前版、俵丸清起業、マルハン五所川原店、俵丸内酒店、ラ・プリマペラ、匿名

#### ●金 木

秋元裕子、秋谷文子、浅利勝義、荒井春美、伊藤タネ、岡田キエ、小田桐ヒデ、小野秀子、加藤馨、加藤洋子、今金明、今由春、白川豊之助、田中豊忠、長尾典子、長尾匠時、中西たけ、中谷勝治、三國谷由次、山中ゆり子、吉田トキ、米塚恭生、金木総合支所、喜良市婦人会、県済友会金木支部、ジャンボドライ五所川原、身体障害者福祉会、津島ふとん店、夢の森ラッキー

#### ●市 浦

秋田谷樹、小野由紀子、亀田幸美、さくらの会、市浦診療所、市浦総合支所

### ■こども宅食へ寄付

●俵サン・コーポレーション	カップラーメン 11箱
●俵裕健	ひなた薬局 トイレトペーパー 10箱
●匿名	子供用マスク 8袋
●つがるにしきた農業協同組合	白米 600kg



▲たくさんエコキャップ、フルタプを寄付くださった、ラ・プリペラのみなさん

- 天理教西北Ⅰ・Ⅱ支部 りんご、かぼちゃ、食料品等 10kg
- 三好村づくり協議会 赤みそ 300kg
- 七和まちづくりネットワーク 白米 165kg
- 法永寺 お菓子、飲料品、日用品等 21kg



▲こども宅食おすそわけ便に役立てて欲しいと寄付くださいました。つがるにしきた農業協同組合 山中代表理事 畠

### ■五所川原市社会福祉大会パントリーへ寄付

- 俵みかみ商事 お菓子 18箱
- お菓子 竹屋 ドーマン 60コ
- 洋菓子店 カルネドール 雪玉ドーナツ 25コ
- 青森つがるマルイチ商店(株) 人参、玉ねぎ、じゃがいも 40kg
- うめだりんご園 りんごジュース720ml 60本



## 歳末たすけあい募金事業

「歳末たすけあい募金」は赤い羽根共同募金の一環です。「出張サンタクロース事業」など年末に行う事業に活用し、皆さまのご協力を得ながら地域の支え合い活動に役立てられています。

## 出張サンタクロース事業

ひとり親世帯のお子さまに、サンタからクリスマスプレゼント！「サンタに会いに行く」「サンタがお家に来る」二つのパターンから選べます。

〈と き〉 12月23日（土）  
会いに行く▶地域福祉センター（幾世森24-38 ☎33-0702）  
14:00～19:00【サンタが待ってるよ！】

お家に来る▶14:00～17:00【サンタが行くよ！】

〈対 象 者〉 市内に住所を有するひとり親世帯（父子・母子）等の乳幼児（0歳から未就学児）



各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。

(有)アート印刷

【本 社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459  
URL http://www.artprt.co.jp E-mail net@artprt.co.jp  
【つがる支店】つがる市木造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

私たちは、この住み慣れた地域で、高齢になっても、障がいをもって、自分らしく、安心して、一人の人間としての尊厳を大切に暮らすに貢献します。

## 株式会社 五所川原ケアセンター

認知症対応型共同生活介護・認知症対応型通所介護『高齢者グループホーム憩いの家』  
小規模多機能型居宅介護『ケアホームのりた』『ふれあいホームいこい』  
居宅介護支援『ケアセンターいこい』

総合相談受付 TEL 34-4856 ケアホームのりた（事務本部）



# 社協ごしよがわら

令和5年  
12月号

編集・発行／社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855  
〒037-0065 五所川原市字幾世森218番地6 URL http://gccsw.net/ E-mail gccswg@gccsw.net  
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285



募金 大きな声で  
呼びかけたよ

私たちの住む五所川原市には、お年寄りや障がいをお持ちのかた、子育て中の人など、助けが必要な人たちがいます。小さな「困ったこと」を、みんなでちょっとずつ助け合う、それが赤い羽根共同募金です。あなたが募金してくれた大切なお金は、お年寄り、障がいをお持ちのかた、子どもたちの福祉の増進のために活用されています。  
(募金活動に協力してくれた園児たち)



ボランティアと一緒にだから、ケアが必要でも立役武多に参加できました。ケア付立役武多夢かなえ隊

このまちで  
役立ってます



学校で車椅子体験などで、福祉のことや人を思いやる気持ちを学ぶことができました。  
福祉体験学習

レクリエーション大会では、たくさんの人と一緒にゲームや歌で楽しむことができました。  
愛の輪レクリエーション大会

この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金助成金の一部を活用して発行しています

# つながりで広がる安心、福祉の輪 推進を呼びかけ

市町村社協法制化40周年の節目、思い新たに。

五所川原市と本会が共催する社会福祉大会を10月21日に開催し、地域福祉推進への支援呼びかけと福祉の発展に尽力された方々の表彰を行いました。



乗田孝一市社会福祉協議会会長

乗田孝一市社会福祉協議会会長は、少子高齢化等の課題に加え、コロナ禍の影響、物価高騰が市民の安定生活を脅かしている。福祉弱者とされる人達においては育児、学業、就業、さらには交流機会の減少が身体や精神機能の低下を引きこもり、孤立などの要因になる不安も続く一方で、希望を見出し必死に努力している家庭もある。

社協は、地域福祉推進の中核的立場を認識し、既存サービスでは対応が困難な人にしっかり寄り添える柔軟な仕組みの創造と実践に、皆様と新たな連携を広め「明日には笑顔でつながり合える安心」を目指し、力強く歩み出す契機にする。と式辞で呼びかけました。



佐々木孝昌市長

佐々木孝昌市長は、市では深刻化する福祉ニーズに対応するため、「地域で支え合う健やか・安心な暮らしづくり」を基本政策の一つに掲げ、皆様のご協力のもと「だれ一人取り残さない」を基本姿勢に、一人ひとりに寄り添う相談体制の充実と、人と人、近隣との日常のつながりを厚くし、誰もが住み慣れた地域で、共に支え合い安心して生活できる地域社会の実現を目指しており、地域住民や各団体、事業者などが一体となった連携・協力が不可欠である。

地域福祉活動充実への理解と連携が深まり、多様な主体による住民相互の支え合い活動が、より一層広がることを願う。と挨拶しました。



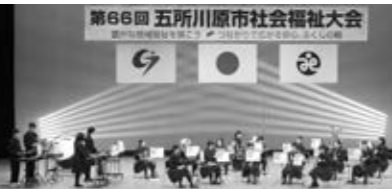
謝辞を述べる高橋様

受賞者41個人・団体を代表して謝辞を述べた三好地区社会福祉協議会の高橋美代さんは、「安心して暮らせる幸せのまちにつながってほしいと思っの頃頃の活動を、地域の皆様が応援し、家族の理解してくれたからこそ。今後の励みになると同時に、一緒に活動する仲間や関係者の意欲を高め、市民が福祉活動に参加する機運を作り出すと信じている。」と感謝を述べました。

大会は、金木中学校吹奏楽部の「Mela!」演奏で開幕し、リンゴミュージック代表取締役樋川新一氏（りんご娘たちの育ての親）の講演とアルプスおとめのミニライブ、社会福祉施設の利用者が自慢の野菜や焼き芋、焼き栗、クラフト製品の紹介や販売。山宝汁振る舞いや各施設の販売などたくさんの催し物に皆さん楽しんでいました。



感謝状を受け取るうめだりんご園様



オープニングで美しいサウンドを披露した金木中学校吹奏楽部の皆さん



逆転の発想で展望が広がる。樋川新一氏



りんご娘の妹ユニットアルプスおとめに大きな拍手が。

## 受賞者のご紹介 (敬称略)

### 五所川原市社会福祉大会

#### 表彰の部 (11個人)

- 齊藤 修一
- 成田 泉
- 高橋 美代
- 内海 菜美子
- 吉田 志のぶ
- 鳴海 寛
- 鈴木 健尚
- 小栗 みゆき
- 石田 久美子
- 藤田 美穂
- 青山 夏美

#### 特別感謝の部 (1個人)

- 山口 龍之進

#### 感謝の部 (26団体・3個人)

- 青森県農業協同組合中央会
- 伊藤 美穂子
- うめだりんご園
- 株式会社 サン・コーポレーション
- 株式会社 みかみ商事
- 株式会社 ミワ電工
- 株式会社 薬王堂
- 株式会社 裕健 ひなた薬局
- カラオケみちのく会
- コープあおもり五所川原地域・浪岡センター
- 五所川原中央ライオンズクラブ
- ごしょつがる農業協同組合
- 五所川原地区婦人会 日赤五所川原奉仕団
- 五所川原分団
- 齊藤 光雄

- 佐藤 弘光
- 高見会深見ユキノ一行
- つがる逍遙会
- つがるにしきた農業協同組合
- つがるにしきた農業協同組合 女性部
- 天理教 西北Ⅰ支部
- 天理教 西北Ⅱ支部
- 東北電力ネットワーク株式会社 五所川原電力センター
- 日本道路株式会社 青森営業所
- 日本道路株式会社 東北支店 青森合材センター
- 日の出町町内会
- 北斗エンタープライズ
- 有限会社 其田農園
- ライオンズクラブ国際協会332-A地区
- 連合青森西北五地域協議会

## 青森県社会福祉大会 受賞をお祝いします

### 青森県社会福祉大会表彰 (14個人・敬称略)

- |       |       |       |       |        |       |       |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 花田洋三郎 | 吉田 牧子 | 成田 梓  | 石岡 由香 | 長利 富子  | 三和江里子 | 阿部 照子 |
| 野坂英里子 | 山形 淑子 | 鈴木 有夏 | 平野 真美 | 佐々木みどり | 仙庭 敬康 | 齋藤 広幸 |

### 青森県共同募金会会長表彰 (7個人・敬称略)

- |       |       |       |       |      |       |       |
|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 中田 淳逸 | 木村 慶弘 | 矢本真理子 | 富坂由美子 | 太田 淳 | 鳴海留美子 | 三和富士子 |
|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|

# こんなことでお困りではないですか？



## 契約 に関すること

- ✓ 福祉サービスを使うための契約手続きが分からない
- ✓ 施設入所したいけど、内容が分からない

## 財産 に関すること

- ✓ 通帳やお金の管理に不安がある
- ✓ 相続手続きが必要だが、本人が判断できない

## 家族や地域の方 に関すること

- ✓ 訪問販売や特殊詐欺の被害を受けている方が地域に居る
- ✓ 障がいがある子供の将来が心配

## 制度 に関すること

- ✓ 成年後見制度の利用手続きについて知りたい
- ✓ 身寄りがないので将来に備えてどのような制度があるのか知りたい

## 権利擁護センターがご相談に応じます

認知症や障がいがあっても、住みなれた地域で自分らしく安心して暮らすことができるように支援をする専門の相談窓口です。

## ご利用案内

- 受付時間 月曜日～金曜日 8:15～17:00 (土・日・祝日および年末年始を除く)
- 住所 〒037-0065 五所川原市字幾世森 218 番地 6  
五所川原市社会福祉協議会 (五所川原市生き生きセンター内)
- 電話 0173-34-3494
- FAX 0173-35-5855



来所前のご予約をおすすめします。

## 障害者週間って？

12月3日からの一週間は障害者週間です。関心と理解を深め、障害者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高められるよう、この機会にあなたも行動してみませんか。

本会では、「ふくし出前講座」などを実施して、市民が障がいをお持ちの方をより深く理解し、「笑顔でつながり しあわせあふれる ごしょがわら」につなげる活動をしています。皆さんも「障害者週間」に「自分ができる、何か」を考えてみませんか？

## まちがいきがし

### 10月号のこたえ

- ①くまのぬいぐるみが持つ赤い羽根
  - ②すべり台の順番を待ってる子
  - ③シャボン玉をふく子の口
  - ④滑り台をすべってる子の髪型
  - ⑤うさぎのぬいぐるみの足
  - ⑥お母さんのヘアピン
  - ⑦お母さんの髪型
  - ⑧お母さんの左側の鳥の羽根の向き
  - ⑨一番左側のシャボン玉
  - ⑩木馬に乗る子の足の角度
- 正解者の中から抽選で10名の方に景品を発送しました。



電気のこと暮らしのこと **お宅の困ったは 丸英 承ります**

**マルエーデンキ一番館**  
つがる市柏稲盛幾世171 Tel. 0173 (27) 5101

丸英設備 株式会社 丸英でんき  
〒037-0056 五所川原市末広30-43 TEL 0173-35-0103