

社協ごしよがわら

令和7年
12月号

編集・発行／社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855
〒037-0065 五所川原市字幾世森218番地6 URL <http://gccsw.net/> E-mail gccswg@gccsw.net
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285

食品配布でつながる

おすそわけ便にご協力を!

さまざまな工夫と努力を続けても、生計が安定しなかったり、適切なサービス利用につながらない家庭があります。こども宅食おすそわけ便は、皆様からの寄付食品などの配布を通じて、相談のきっかけやつながりの機会づくりをしています。配布する食品の寄付や配達活動などにご協力をお願いします。

(問い合わせ先)
五所川原市社会福祉協議会 TEL 34-3494

ありがとう

(敬称略)

- 寄付金
 - 金木もっこの会 10,000円
 - 高見会 深見ユキノ 20,000円
- 物品
 - 天理教五所川原西北Ⅰ支部 食品 5kg

■アルミ缶・プルタブ等

●五所川原
青山松子、荒谷美子、小笠原、笠井達徳、笠井とみよ、金澤人士、黒川清明、古川紀子、斎藤真紀子、鹿内イツ、高橋潔、藤森幸枝、三浦トシ、三森あつ子、アート印刷、鎌谷老人クラブ、クリーニングサンみわ、五所川原交通株、ススキ五所川原、生協コープあおもり五所川原地域リーダー会、青山荘デイサービス、第一生命五所川原オフィス、まつしま団地こども園



▲困っている人を助けるんだヨ!と元気に寄付。まつしま団地こども園

●金 木
青山ハルエ、木村弘子、木村みゆき、木下恵子、今金秋、沢田 正、佐藤え子、白瀬節子、田中豊忠、長尾典子、長尾匡時、中谷勝治、前田とみゑ、山中セキノ、芳村君子、青森みちのく銀行金木中央支店、金木総合支所、県猟友会金木支部、住友生命北津軽支部、津島ふとん店、ライラサポート夢の森、(有)ジャンボドライ

●市 浦
相川勢子、秋田谷咲季、秋田谷美季、小野由紀子、萬谷孝子、チャチャの会

- こども宅食へ寄付
 - みかみ商事 お菓子パック 15kg
 - 医療法人社団清泉会有志へんびの会 文房具、日用品 16.2kg
 - 徳田 誠 白米 90kg
 - ひなた薬局 洗剤、サランラップ 28kg
 - (有)ジャンボドライ お菓子 0.5kg
 - 法永寺 食品 20kg
 - ファームしらかわ スチューベン 20kg
 - つがるにしきた農業協同組合 白米、パックご飯他 622kg
 - 天理教五所川原西北Ⅰ支部 食品 1.4kg
 - 明治安田生命五所川原営業所 衣類、日用品 24.5kg



医療法人社団 清泉会有志へんびの会 寄付頂いた文房具等は、10月開始のおすそわけ便でお配りしました。

出張サンタクロース事業

今年もサンタさんがやってくる?一緒にメリークリスマス!
「サンタに会いに行く」「サンタがお家に来る」
二つのパターンから選べます。

〈とき〉12月20日(土)

■サンタが待ってるよ!!
▶地域福祉センター 14:00~19:00
(幾世森24-38 ☎33-0702)

■サンタがお家に来る!!
▶自宅へ配達 14:00~17:00
(時間の調整については、ご相談ください)

〈対象者〉市内に住所を有するひとり親世帯(父子・母子)等の乳幼児(0歳から未就学児)申込み方法は、こども園等に申込書を提出するか、下記QRコードよりお申し込みください。決定者には、クリスマスカードを送付します。

問い合わせ先: ☎34-3494
QRコードからのお申込みはこちらから→



「歳末たすけあい募金」は赤い羽根共同募金の一環で皆さまのご協力を得ながら地域の支え合い活動に役立てられています。

目指せ 3,000kg

プルタブ、アルミ缶換金
令和7年10月末までの累計kg数は、
アルミ缶が160kg(23,900円)、
プルタブ397.3kg(52,433円)となりました。

9,10月分 アルミ缶が30kg(6,600円)
プルタブ36.2kg(7,602円)

貸し出し用除雪機購入を目指し、今後もご協力、よろしくお願いいたします。

各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。

(有)アート印刷

【本 社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459
URL <http://www.artprt.co.jp> E-mail net@artprt.co.jp
【つがる支店】つがる市木道千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085



気付きたくさん ふくし出前講座

松島小学校3年生の今年のふくし出前講座は、夏と秋に地域に住む高齢者との学び合いと車椅子体験。参加者双方に多くの刺激と発見がありました。

下平井町内会ふれあいの会メンバーが作ったお手玉やけん玉、おはじきでの交流には、熟練の技も飛び出し、小学生を驚かせるなど、お互いの魅力を感じ合い、笑顔が広がるひと時になりました。

その様子を、児童3人が社会福祉大会で発表しました。(要旨は下記、3面)



できごとがふえた
山形 心瑚

十月十八日、おはじきやお手玉などの昔の遊びを、しもひらい町のふれあいの会のおばさんたちとした。
私は、お手玉がにが手だ。しょうこさんが「こらういてるときに、もうこを手にいどうすればいいよ。」と言ってくれた。いっしょにやってみて、ほめてくれた。だんだん上手になって、もうれしかった。
おはじきをはじめてやった。遊び方を教えていねいにおしえてもらって上手に遊べるようになって学校でも遊んでみようと思った。
できることが増えて、とてもうれしいな。ふれあいの会だった。おばさんたちは、私の知らないことをたくさん知っていて、すごいと思った。
(福祉大会発表要旨)

この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金助成金の一部を活用して発行しています

介護支援専門員・介護職員募集中!! 私たちと一緒に働きませんか

株式会社 五所川原ケアセンター

認知症対応型共同生活介護・認知症対応型通所介護「高齢者グループホーム憩いの家」
小規模多機能型居宅介護「ケアホームのりた」「ふれあいホームいこい」
居宅介護支援「ケアセンターいこい」

総合相談受付 TEL 34-4856 ケアホームのりた(事務本部)



優しさを行動にしよう 〈社会福祉大会で呼びかける〉

第68回五所川原市社会福祉大会を10月25日に五所川原市と本会が開催し、地域福祉の発展に尽力された方々の表彰や、複雑化する福祉課題への対応を住民の参加協力で進める意識を高めました。

今回は、本会が社会福祉法人化から60周年、旧金木町、旧市浦村との合併から20周年の節目にちなみ、3地域の伝統芸能披露で賑やかに開幕しました。



法人化60周年、さらに結束した行動を

乗田孝一会長(写真)は主催者式辞で、社会の変容で周囲が課題に気づく時間が拡大し、辛さや困窮の日々が長く続き、孤独や孤立、時には命の危機につながる虐待など、深刻な課題への一因になっている一方で、地域には高齢者の見守り、子育て世帯にいつでも支援できる環境づくり、障害者の社会参加を支えるボランティア活動も広がっていると紹介。

市民一人ひとりが「優しさを行動にする」意識を、社会福祉法人化60周年を機にさら高め、未来の大きな安心を求め「誰もが役割をもって輝き、社会参加できる暮らし」へ一緒に進もうと協力を求めました。



地域共生社会の実現を進める

佐々木孝昌市長(写真)は挨拶で、困りごとの相談機会を得られず孤立や支援につながらない危機など、支え合い機能の低下による課題が複雑化している実情に対し、市総合計画で「市民に寄り添った福祉の充実」を基本目標に掲げ、お互いを理解、尊重し地域で支え合えることを目指している。

地域の課題を自分事としてとらえ、多様な主体が一体となって、地域活動やボランティア活動への参加協力、連携で誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる地域共生社会の実現を図ると述べました。



児童3人、ふくし体験感想を発表
松島小学校3年生児童が、ふくし出前講座での体験や高齢者交流で芽生えた思いやりの心を立派に発表しました。(写真左から福土さん、山形さん、菊池さん)

十三(とさ)の砂山踊り(十三の砂山愛好会)は、しなやかで優雅に、嘉瀬の奴踊り(嘉瀬の奴踊り保存会)は生演奏の迫力で華麗に、立佞武多の囃子と踊り(五所川原立佞武多運行団体協議会)は、心身がじゃわめぐ(騒ぐ)勢いで、披露されました。



宝物に気付けば幸せ!!
講演では、中島美華(みかちゃん)ラジオパーソナリティ氏が、周りにある「宝物」に気付く、伝えることで幸せが増していく。と軽快なおしゃべりと歌を組み合わせて元気に話かけました。

受賞者のご紹介(敬称略)

受賞者を代表して荒谷英美子さん(第二民生委員児童委員協議会/写真)は、周囲の理解協力で感謝し今後も福祉活動への参加機運を高めた。と謝辞を述べました。



表彰の部 (15個人)

山田 精也 荒谷英美子 鎌田 守
土岐 陽子 坂本まつえ 櫻庭ゆきゑ
澤田 節子 蝦名 希美 台丸谷雄太
加藤十和子 糸谷 寛将 小笠原千曜子
工藤 玲菜 鳴海キヨコ 田中恵美子

特別感謝の部 (1個人)

桑野 邦夫

感謝の部 (22団体)

うめだりんご園
株式会社 青森みちのく銀行
株式会社 みよし野
株式会社 五所川原エフエム
株式会社 みかみ商事
株式会社 裕健 ひなた薬局
カラオケみちのく会
合同会社 アルファサポート
五所川原市立五所川原第一中学校
五所川原地区婦人会・日赤五所川原奉仕団
五所川原分団
五所川原ライオンズクラブ
五所川原東日流ライオンズクラブ
五所川原中央ライオンズクラブ
松緑神道大和山 五所川原教区
松緑神道大和山 広田支部
つがるにしきた農業協同組合
つがるにしきた農業協同組合 女性部

つがる逍遙会
日本道路株式会社 青森合材センター
五所川原営業所
新日本舞踊 藤都流宗家 藤都誉美穂
法永寺
医療法人社団 清泉会有志 へんびの会

青森県社会福祉大会表彰 (16個人)

阿部 信夫 高橋ルミ子 兼平 健夫
三上 優子 山田 美子 島谷 浩子
高田 光子 土岐 敬一 徳田 誠
山本 典子 長峰 清 小寺わか子
太田 靖子 三上真由美 阿部 啓子
鳴海 匡洋

青森県共同募金会会長表彰 (2個人)

岩田 輝行 清野 祐治

松島小3年生 ふくし出前講座の感想を堂々と!(要旨)

自分から話しかけてハッピー 福士 椿樹

6月19日に、しもひらい町のおばさんたちとゲームをした。

ぼくの目当ては、自分から話ふれあい会のしかけようだ。

自己紹介で、名前や好きなかき氷の味を知った。知らない味もあって、食べたみたいと思った。

津軽弁のラジオ体操で元気に体操をしていて、すごいと思った。みんなで笑ってやっていて、おもしろかった。

自分から話しかけると、おばさんたちがすごくにこにこしてくれて、僕らまでハッピーな気持ちになった。

ぼくたちもおばあさんたちも、みんなえがおになった。

困っている人に声をかける 菊池 羽夏

10月19日に車いす体験をした。やる前までは、車いすののっている人を(のっているときはらくなのかな)と思っていたけど、のってみて本当はとてもこわいことがわかった。

おしている人も、人にぶつからないか手に汗をかきにくいこわく、どちらもこわいことがわかった。

でも、だんさや進む時や止まる時に、声をかけてもらって少しはこわくなくなるのがわかって、声をかけることは大事だと気づいた。

車いすで困っている人がいたら、この体けんを思い出して声をかけて、手つたおうと思う。

家庭の余り食品で子ども達の笑顔を広げる運動

フードドライブ

参加はカンタン あなたも…!!

五所川原市内ではファミリーマート6店舗が受付ボックスの常時設置の協力をしており、誰でもいつでも持ち込んで簡単に寄付できる環境があり、本年度は10月末までに約135kgの寄付が集まりました。ありがとうございました。

また、職場や各種団体、有志グループが年間活動や忘年会などで寄付を呼び掛けたり、企業や個人が取扱い状況に応じた協力を、本会が受け付ける仕組みもあります。

寄付品の例



少量でも構いません。レトルト食品、即席麺、安全に食べられるもの、お菓子や日用品等が特に人気。

(ファミリーマートボックスは常温保存品などの要件あり)

パンや野菜、果物なども喜ばれる必要品ですが、保管の調整が必要になりますので、事前に本会にご相談願います。

電気のこと 暮らしのこと
お宅の困ったは当館承ります

丸英設備
つがる市柏盛盛世171 TEL 0173 (27) 5101

オール電化のことなら 東北電力電化普及協力店 エルパルショップ
空調設備 給排水設備 電気工事
株式会社 丸英でんき
〒037-0056 五所川原市末広30-43 TEL 0173-35-0103

- 家庭で食べきれず余っている食品などの寄付を募り、食事に困る子育て世帯や生活困窮世帯にお渡しして、笑顔を広げる運動です。
- 食品ロスを削減する家庭の取り組み意義や、地球環境保護のひとつとしても、是非関心とご協力をお寄せいただきたい運動です。

ファミマ店舗が設置するボックス

| 店舗名 | (寄付重量) |
|-------|----------|
| 田町店 | (24.1kg) |
| 福山実吉店 | (13.7kg) |
| 唐笠柳店 | (46.3kg) |
| 漆川店 | (2.7kg) |
| 金木店 | (32.4kg) |
| 川山店 | (15.2kg) |



障害者週間

12月3日~12月9日は障害者週間

福祉の意識啓発の期間です。国民の間に広く障害者福祉への関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化などの活動に参加する意欲向上を目的とする関係団体等の様々な取り組みに参加してください。

まちがいがなし 10月号のくじ

- 正解者の中から抽選で10名の方に景品を発送しました。
- | | |
|--------------------|-----------------|
| ①おじいちゃんの髪型 | ⑥おばあちゃんの手の角度 |
| ②おじいちゃんのギターの形 | ⑦お母さんの足元のペットボトル |
| ③あかちゃんのマラカスの角度 | ⑧観客の手 |
| ④左から2つ目のスポットライトの角度 | ⑨女の子の髪型 |
| ⑤ネコのサングラス | ⑩お父さんの上の音符 |