

しゃきよう Information

令和7年度社協事業予定

- **こども宅食おすそわけ便**：4/26, 6/28, 8/30, 10/18, 12/13, 2/21
- **ケア付き立俣武多(夢かなえ隊)**：8月7日頃
- **五所川原市社会福祉大会**：10月25日(土)
- **愛の輪レクリエーション**：11月15日(土)予定
- **出張サンタクロース**：12月20日(土)
※上記事業のボランティアについては、いつでも問い合わせできます。

ありがとう

(敬称略)

物品

- (株)青森みちのく銀行
台車1台、プロジェクター1台、パソコン1台、ダーツ他玩具一式
- 菊池義孝 書き損じハガキ16枚



▲全員に呼びかけ集めたプルタブをみなみスポーツ少年団のみなさんが寄付してくれました。

▼エコキャップを寄付してくれた認定こども園なおみ園の園児のみなさんピースがかわいてすね♡



不安になったら…社協へ。

介護 福祉 相談 援助

しっかりご支援します。まずは、お電話を。

☎0173-39-1212【年中無休・24時間対応】

ご近所、知人からの情報が大切!

- ☆「困っている」と自分からはなかなか言えないもの。だからこそ周囲の気づきが大事です。
- ☆元気がなくなった、動作が鈍くなった、悩んでいる様子だ、心配だ…など感じる人がいたら、是非あなたから社協にお知らせください。
- ☆ご本人とていねいにご相談をして、安心・快適な福祉サービス等を提案します。(※守秘義務対応)

アルミ缶・プルタブ等

- **五所川原**
葛西勝蔵、笠井達徳、斎藤真紀子、高橋俊昭、福士弘子、松舘泰子、三浦トシ、米谷美智子、青森県板金工業組合西北出張所、(有)環境美化、クリーニングサンみわ、五所川原ライオンズクラブ、青山荘、第一生命五所川原オフィス、認定こども園なおみ園、(株)ホンダセンターナリコー、南スポーツ少年団
- **金 木**
浅利勝義、伊丸岡ヨツエ、木村武則、木村弘子、木村みゆき、今美子、沢田トシエ、田中豊忠、津島マツエ、長尾匠時、前田通子、芳村君子、あしの園、入びそばや、県獺友会金木支部、五所川原市役所金木総合支所、ジャンボドライブ五所川原、白川食品、住友生命北津軽支部
- **市 浦**
秋田谷実季、秋田谷咲季、さくらの会、(有)サンワオート

こども宅食へ寄付

- コープあおもり浪岡センター・五所川原地域 女性用品、マスク15.5kg
- (株)裕健 ひなた薬局 カップラーメン20kg
- 法永寺 お菓子・ジュース26.7kg
- 明治安田生命五所川原営業所 日用品 6.7kg
- 匿名 赤ちゃん用粉ミルク2.8kg
- 匿名 お菓子1.3kg、子供用おむつ1.3kg



▲女性のために、と寄付頂いたコープあおもり浪岡センター・五所川原地域様

各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。

(有)アート印刷

【本社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459
URL http://www.artprt.co.jp E-mail net@artprt.co.jp
【つがる支店】つがる市木造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

私たちは、この住み慣れた地域で、高齢になっても、障がいをもって、自分らしく、安心して、一人の人間としての尊厳を大切に暮らすに貢献します。

株式会社 五所川原ケアセンター

認知症対応型共同生活介護・認知症対応型通所介護『高齢者グループホーム憩いの家』
小規模多機能型居宅介護『ケアホームのりた』『ふれあいホームいこい』
居宅介護支援『ケアセンターいこい』

総合相談受付 TEL 34-4856 ケアホームのりた (事務本部)



社協ごしよがわら

令和7年
4月号

編集・発行/社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855
〒037-0065 五所川原市字幾世森218番地6 URL http://gccsw.net/ E-mail gccswg@gccsw.net
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285

レクリエーショングッズで盛り上げられ!!



ターゲットボールで
高得点ねらえるかな?

地域の皆さんに
貸し出し中



モルック、
中々難しいけど、
楽しい!



ターゲットボール



カーリンコン



モルック

株式会社青森みちのく銀行様より、株式会社一心亭様のSDGs私募債「未来の創造」の発行を踏まえ、連結出来る台車やプロジェクター、スクリーンのほか、ターゲットボールやカーリンコン、モルックのレクリエーショングッズを寄贈いただきました。

グッズに関し、「多くの市民に活用してもらえよう、どしどし貸出して欲しい」と話す小野取締役。

乗田会長は、「町内会行事などで楽しめるゲームがそろい、近隣交流も盛り上がる」と感謝を伝えました。

レクリエーショングッズは貸し出すこともできますので、町内会や団体等の集いで健康増進に是非お役立てください。

寄贈品を前に贈呈式で写真に納まる関係者。(右から)(株)青森みちのく銀行弘前地区営業副本部長谷津大輔様、株式会社一心亭代表取締役社長小野敦司様、社会福祉協議会乗田会長、青森みちのく銀行五所川原支店長伊藤嘉将様、(株)一心亭常務取締役小野靖様



この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金助成金の一部を活用して発行しています

福祉安心電話サービス事業について

福祉安心電話がめざすもの

- ★地域社会の中で、在宅の高齢者とその家族が生活していくうえでの緊急時の安全と精神的な不安を解消すること。
- ★高齢者世帯の孤独や孤立を防ぐとともに、食事や電話のサービスをとおして、地域と高齢者のふれあいを図ること。
- ★高齢者や障がい者の福祉向上のため、地域の社会資源（病院・保健所・消防署・警察署・社会福祉施設等）を友好的に結びつけること。

対象となる方は？

- ・ひとり暮らしで不安のある方
- ・他の家族の不在により、世帯の障がい者や高齢者がひとりになるため不安な方
- ・高齢者夫婦だけで暮らしているから不安な方 など

福祉安心電話サービス

1. 通報種別「緊急」「相談」「火災」等
2. 利用料金 月額 2,000円（月会費、機器代金）
相談も緊急事態もボタンを押すだけで24時間対応します。
詳しく知りたい方は、社会福祉協議会（☎0173-34-3494）までお尋ねください。ていねいにご説明します。



令和7年2月末現在のプルタブ、アルミ缶の収集結果

- *アルミ缶 50kg (11,500円)
- *プルタブ 140kg(30,800円)

(約4か月分)

広報2月号でお願いした目標額は、3,000kg

除雪機購入の目標3,000kgまでご協力よろしくお願ひします。

※プルタブを収集する際は、他のものが混ざらないようご協力をお願いします。手作業で取り除いています。



各地域の「民生委員・児童委員」をご存じですか？
「一人で悩まず、お気軽にご相談ください。」

～支えあう 住みよい社会 地域から～

民生委員・児童委員とは？

- 厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ特別地方公務員です
- 無報酬で活動しているボランティアです
- 地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です

主な活動の例

- 地域住民のお宅を訪ね、安全安心に生活できているか訪問活動
- 地域住民の集いの場や居場所づくりなどサロン活動
- 子ども達の登下校時の見守りや挨拶運動



生活の不安や子育てに悩んでいる、病気やけがで生活に困っているなど、一人で悩まずに、お気軽に民生委員・児童委員にご相談ください。委員の氏名や連絡先については、下記までお問い合わせください。

◆地域ごとに担当の委員が決まっています。委員の氏名や連絡先については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先…五所川原市民児連協事務局（五所川原市役所福祉政策課内）35-2111内線2492

生き生き暮らそう

地域に貢献するポイント活動!!

65才以上の高齢者が地域に貢献し、自らの介護予防ともなるアクティブシニアポイント事業。(最大120ポイント、1ポイント100円で商品券と交換)
介護施設等でのお手伝い、介護予防教室や社協が行っている事業など、活動は色々あります。今年も、月に1回研修会を開催しますので、ぜひ参加、登録をしていただきポイント活動を始めませんか？

◆今年の研修会スケジュールは下記の日時です。

4/28(月)、5/26(月)、6/30(月)、7/28(月)、8/25(月)、9/29(月)、10/27(月)、11/26(水)、12/22(月)、1/26(月)、2/25(水)、3/23(月) 午前10:00～

場所：生き生きセンター

研修会は出張も出来ます。お申込みお待ちしております。

申込み、問い合わせ先：五所川原市社会福祉協議会（五所川原市字幾世森218-6 ☎:34-3494）



2か月に1回開催

LINEアカウント ID「@977hdwaw」おすそわけ便のQRコード

こども宅食 おすそわけ便



2020年12月から始まったこども宅食おすそわけ便(累計配布数、約9,900世帯)

準備や配達でお手伝いくださった、ボランティアさんの声を聞いてみました

- ★今回初めての参加です。チラシはみたことあったけど、利用したことはなかった。ボランティアさんの力でこんなに袋詰めしたり、配達に回ったりしていて、とても大変だと感じました。
- ★配達ボランティアをしましたが、時間が遅くなったのに「大雪だから大変だったですね」と逆に元気づけられました。
- ★「今回は品数少ないね」と言われたけど、「善意で寄付頂いたものをお配りしていますので」と答えました。
- ★物価高騰で生活が大変な時なので、助かる方が多くいると思います。出来るだけボランティアに来れるように頑張ります。
- ★お米も高いので、大事に袋詰めしました。寄付して下さった方に感謝ですね。



その時々で内容、品数が変わります。寄付頂いた方々に感謝申し上げますと共に、お手伝いくださった方にも感謝申し上げます。これからも温かいご支援をお待ちしています。

寄付品が少ない時は、配布品も少なくなります。どうしても必要な方は「いつでもアルファ」も利用してください。

前日の多数の袋詰めや配達は、ボランティアさんの大きな力に支えられています。

袋詰めしたものを各法人へ仕分け



1世帯分ずつ袋詰め



寄付頂いたお米を小分けにして配布

電気のこと暮らしのこと
お宅の困ったは丸英が承ります

丸英設備
つがる市柏稲盛幾世171 TEL 0173 (27) 5101

丸英設備 株式会社 丸英でんき
〒037-0056 五所川原市東広30-43 TEL 0173-35-0103

空調設備 給排水設備 電気工事